

# 商圈分析レポート -長野編-

当レポートは、様々な切り口からエリア特性を分析し、『集客の気になる数字』をまとめたレポートデータです。皆さまの集客にお力添えできることを願います。

[1. 市区町村別 新聞取得率](#)

[2. 世帯傾向\(ポスティング参考資料\)](#)

[3. フィットネスクラブ分布図](#)

[4. 24時間ジム分布図](#)

[5. 夜間人口・昼間人口比率](#)

[6. 年収別世帯数](#)

[7. 年代別人口](#)

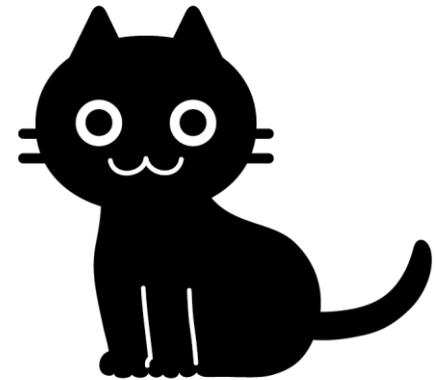
[8. 未来人口](#)



1

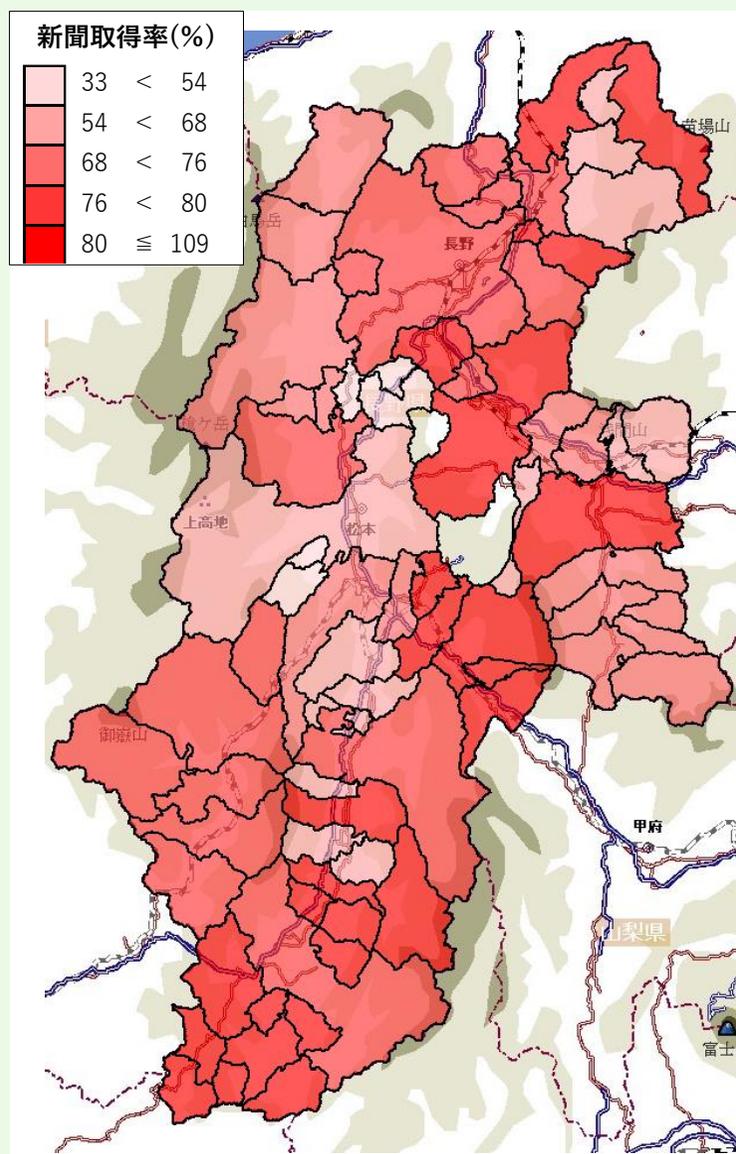
## 市区町村別 新聞取得率

---



# 市区町村別 新聞取得率

新聞取得率スケールマップ

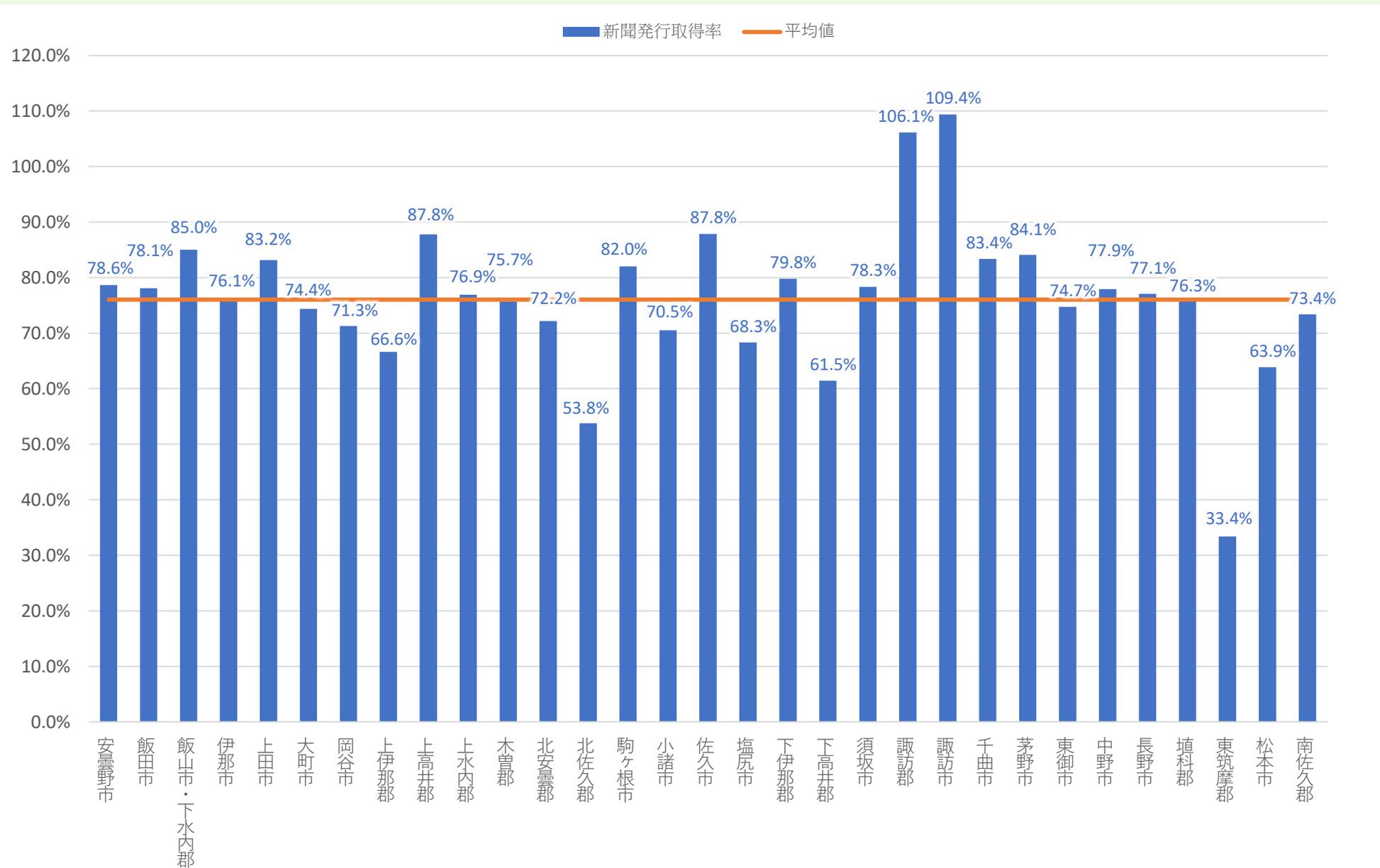


市区町村別 新聞取得率

| 市区町村名    | 人口総数(人)   | 一般世帯数(世帯) | 新聞発行部数(部) | 新聞発行取得率 |
|----------|-----------|-----------|-----------|---------|
| 安曇野市     | 95,282    | 34,628    | 27,230    | 78.64%  |
| 飯田市      | 101,581   | 37,620    | 29,370    | 78.07%  |
| 飯山市・下水内郡 | 23,391    | 8,175     | 6,950     | 85.02%  |
| 伊那市      | 68,271    | 26,179    | 19,910    | 76.05%  |
| 上田市      | 156,827   | 62,550    | 52,020    | 83.17%  |
| 大町市      | 28,041    | 10,798    | 8,030     | 74.37%  |
| 岡谷市      | 50,128    | 19,065    | 13,590    | 71.28%  |
| 上伊那郡     | 83,275    | 30,406    | 20,260    | 66.63%  |
| 上高井郡     | 17,735    | 5,810     | 5,100     | 87.78%  |
| 上水内郡     | 22,197    | 7,996     | 6,150     | 76.91%  |
| 木曾郡      | 28,399    | 11,451    | 8,670     | 75.71%  |
| 北安曇郡     | 31,707    | 11,669    | 8,420     | 72.16%  |
| 北佐久郡     | 41,443    | 16,994    | 9,140     | 53.78%  |
| 駒ヶ根市     | 32,759    | 12,389    | 10,160    | 82.01%  |
| 小諸市      | 42,512    | 16,622    | 11,720    | 70.51%  |
| 佐久市      | 99,368    | 38,384    | 33,720    | 87.85%  |
| 塩尻市      | 67,135    | 26,308    | 17,970    | 68.31%  |
| 下伊那郡     | 60,619    | 20,326    | 16,220    | 79.80%  |
| 下高井郡     | 20,566    | 7,176     | 4,410     | 61.45%  |
| 須坂市      | 50,725    | 18,406    | 14,420    | 78.34%  |
| 諏訪郡      | 42,295    | 15,979    | 16,960    | 106.14% |
| 諏訪市      | 50,140    | 20,371    | 22,280    | 109.37% |
| 千曲市      | 60,298    | 21,507    | 17,930    | 83.37%  |
| 茅野市      | 55,912    | 22,271    | 18,730    | 84.10%  |
| 東御市      | 30,107    | 10,986    | 8,210     | 74.73%  |
| 中野市      | 43,909    | 15,248    | 11,880    | 77.91%  |
| 長野市      | 377,598   | 150,098   | 115,700   | 77.08%  |
| 埴科郡      | 14,871    | 5,466     | 4,170     | 76.29%  |
| 東筑摩郡     | 22,218    | 7,604     | 2,540     | 33.40%  |
| 松本市      | 243,293   | 99,963    | 63,860    | 63.88%  |
| 南佐久郡     | 25,693    | 8,873     | 6,510     | 73.37%  |
| 合計       | 2,098,804 | 805,279   | 612,230   | 76.03%  |

※新聞取得率が85%を越えるエリアにマーキングしています。  
 ※小県郡は集計から除外して算出しています。  
 ※2020年7月時点の折込データを参照しています。

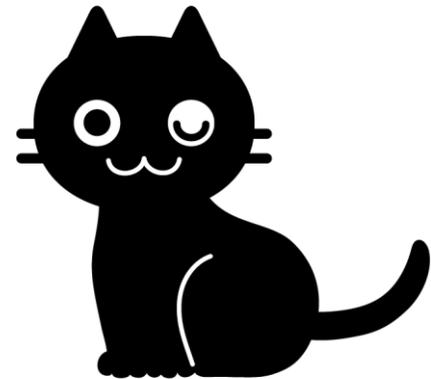
# 市区町村別 新聞取得率



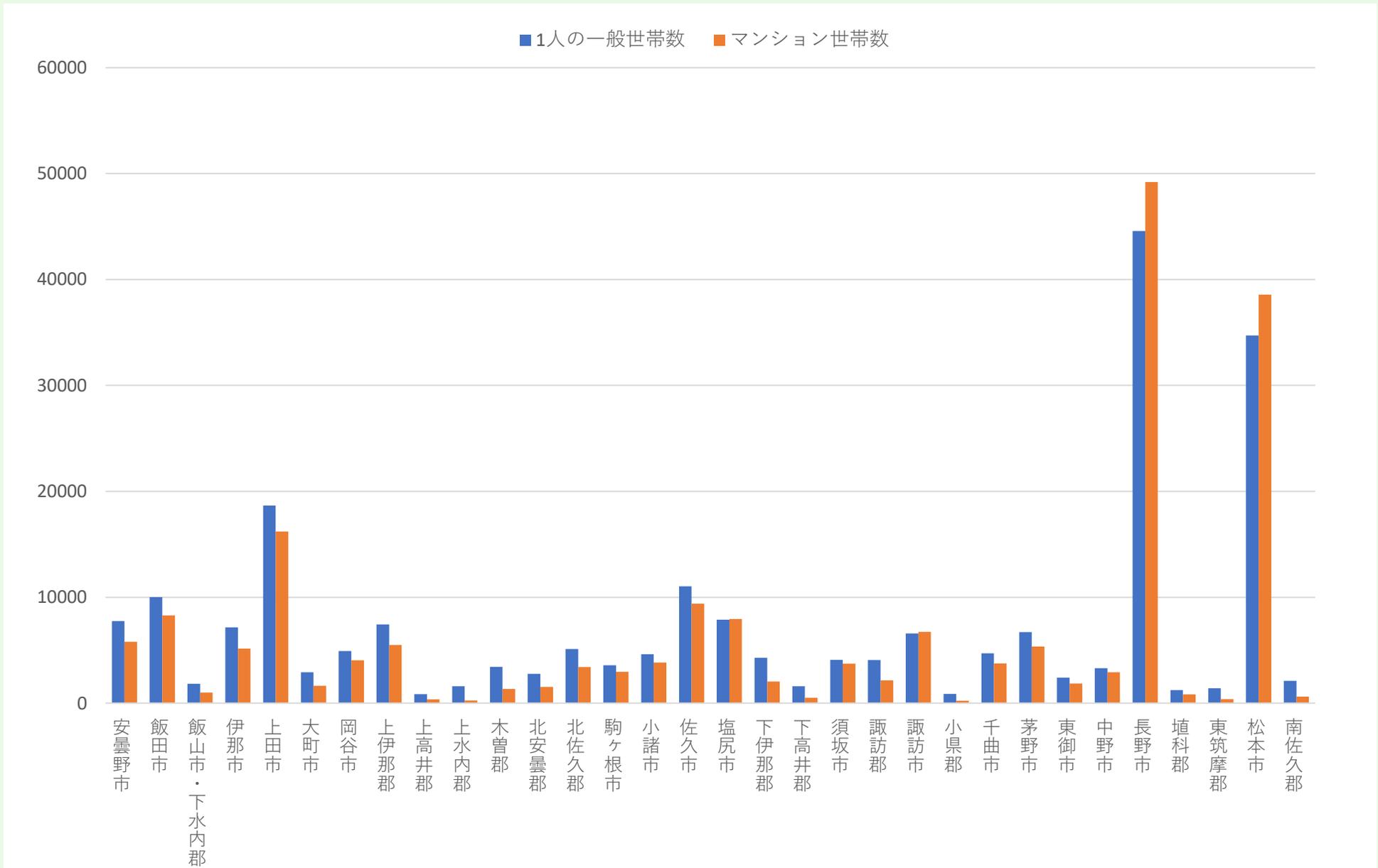
# 2

## 世帯傾向(ポスティング参考資料)

---



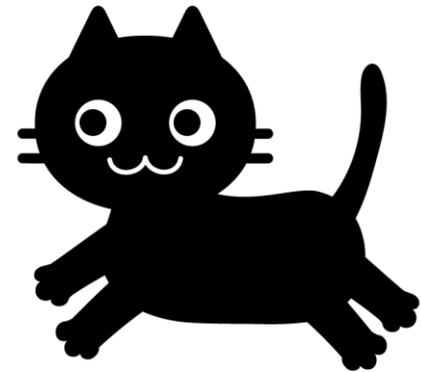




# 3

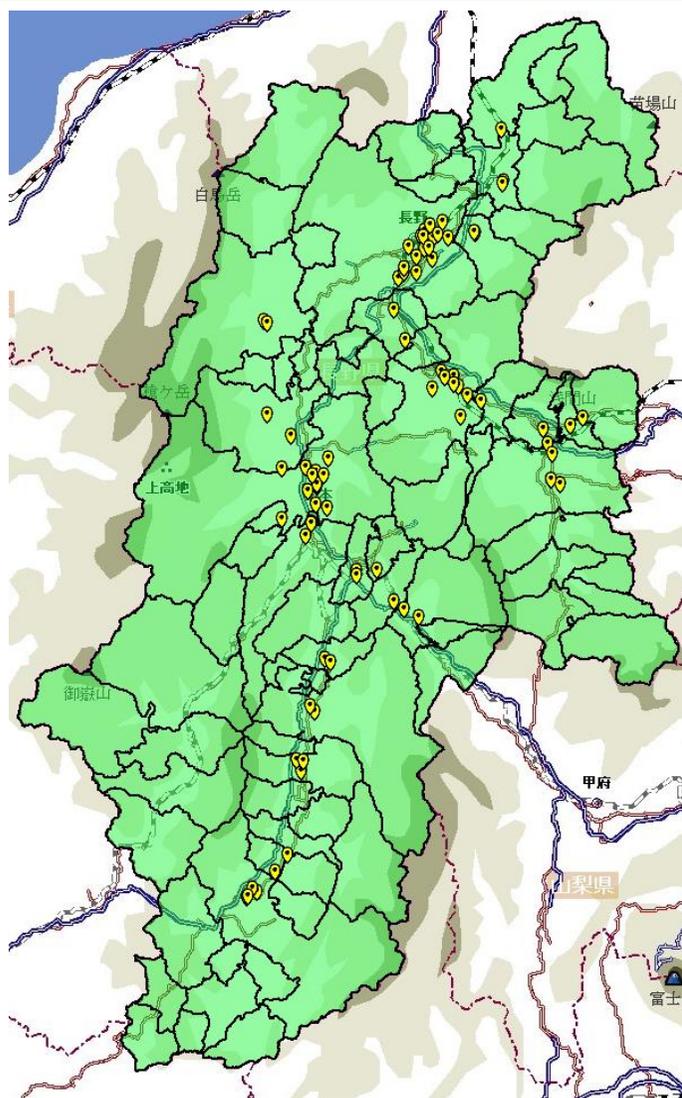
## フィットネスクラブ分布図

---



# フィットネスクラブ分布図

フィットネスクラブ分布図



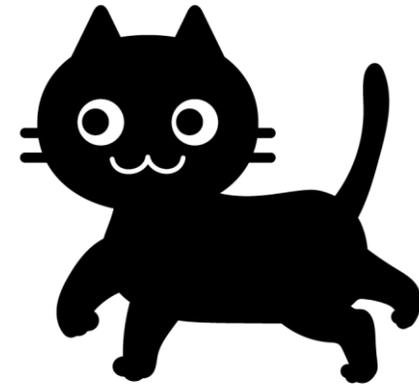
市区町村 フィットネスクラブ数

| 市区町村名    | 人口総数(人)   | 一般世帯数(世帯) | フィットネスクラブ数(店) | 1ジム当たりの人口(人) |
|----------|-----------|-----------|---------------|--------------|
| 安曇野市     | 95,282    | 34,628    | 3             | 31,761       |
| 飯田市      | 101,581   | 37,620    | 4             | 25,395       |
| 飯山市・下水内郡 | 23,391    | 8,175     | 1             | 23,391       |
| 伊那市      | 68,271    | 26,179    | 2             | 34,136       |
| 上田市      | 156,827   | 62,550    | 9             | 17,425       |
| 大町市      | 28,041    | 10,798    | 2             | 14,021       |
| 岡谷市      | 50,128    | 19,065    | 2             | 25,064       |
| 上伊那郡     | 83,275    | 30,406    | 2             | 41,638       |
| 上高井郡     | 17,735    | 5,810     | 0             | 0            |
| 上水内郡     | 22,197    | 7,996     | 0             | 0            |
| 木曾郡      | 28,399    | 11,451    | 0             | 0            |
| 北安曇郡     | 31,707    | 11,669    | 0             | 0            |
| 北佐久郡     | 41,443    | 16,994    | 2             | 20,722       |
| 駒ヶ根市     | 32,759    | 12,389    | 3             | 10,920       |
| 小諸市      | 42,512    | 16,622    | 2             | 21,256       |
| 佐久市      | 99,368    | 38,384    | 3             | 33,123       |
| 塩尻市      | 67,135    | 26,308    | 3             | 22,378       |
| 下伊那郡     | 60,619    | 20,326    | 2             | 30,310       |
| 下高井郡     | 20,566    | 7,176     | 0             | 0            |
| 須坂市      | 50,725    | 18,406    | 2             | 25,363       |
| 諏訪郡      | 42,295    | 15,979    | 1             | 42,295       |
| 諏訪市      | 50,140    | 20,371    | 1             | 50,140       |
| 小県郡      | 10,509    | 3,961     | 0             | 0            |
| 千曲市      | 60,298    | 21,507    | 2             | 30,149       |
| 茅野市      | 55,912    | 22,271    | 2             | 27,956       |
| 東御市      | 30,107    | 10,986    | 1             | 30,107       |
| 中野市      | 43,909    | 15,248    | 2             | 21,955       |
| 長野市      | 377,598   | 150,098   | 18            | 20,978       |
| 埴科郡      | 14,871    | 5,466     | 0             | 0            |
| 東筑摩郡     | 22,218    | 7,604     | 1             | 22,218       |
| 松本市      | 243,293   | 99,963    | 12            | 20,274       |
| 南佐久郡     | 25,693    | 8,873     | 0             | 0            |
| 合計       | 2,098,804 | 805,279   | 82            | 25,595       |

※クラブビジネスジャパン社提供のデータを基に作成。  
2020年7月時点のデータとなります。

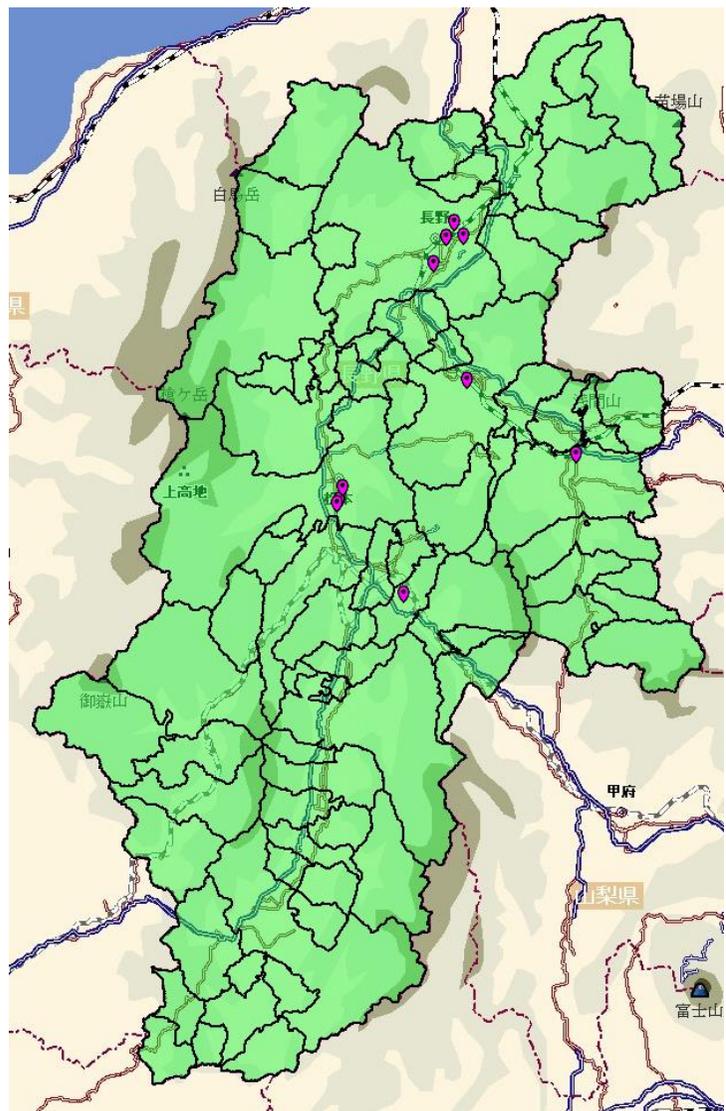
# 4

## 24時間ジム分布図



# 24時間ジム分布図

24時間ジム分布図



市区町村 24時間ジム数

| 市区町村名    | 人口総数<br>(人) | 一般世帯数<br>(世帯) | 24Hジム数<br>(店) | 1ジム当たりの<br>人口(人) |
|----------|-------------|---------------|---------------|------------------|
| 安曇野市     | 95,282      | 34,628        | 0             | 0                |
| 飯田市      | 101,581     | 37,620        | 0             | 0                |
| 飯山市・下水内郡 | 23,391      | 8,175         | 0             | 0                |
| 伊那市      | 68,271      | 26,179        | 0             | 0                |
| 上田市      | 156,827     | 62,550        | 1             | 156,827          |
| 大町市      | 28,041      | 10,798        | 0             | 0                |
| 岡谷市      | 50,128      | 19,065        | 0             | 0                |
| 上伊那郡     | 83,275      | 30,406        | 0             | 0                |
| 上高井郡     | 17,735      | 5,810         | 0             | 0                |
| 上水内郡     | 22,197      | 7,996         | 0             | 0                |
| 木曾郡      | 28,399      | 11,451        | 0             | 0                |
| 北安曇郡     | 31,707      | 11,669        | 0             | 0                |
| 北佐久郡     | 41,443      | 16,994        | 0             | 0                |
| 駒ヶ根市     | 32,759      | 12,389        | 0             | 0                |
| 小諸市      | 42,512      | 16,622        | 0             | 0                |
| 佐久市      | 99,368      | 38,384        | 1             | 99,368           |
| 塩尻市      | 67,135      | 26,308        | 0             | 0                |
| 下伊那郡     | 60,619      | 20,326        | 0             | 0                |
| 下高井郡     | 20,566      | 7,176         | 0             | 0                |
| 須坂市      | 50,725      | 18,406        | 0             | 0                |
| 諏訪郡      | 42,295      | 15,979        | 0             | 0                |
| 諏訪市      | 50,140      | 20,371        | 1             | 50,140           |
| 小県郡      | 10,509      | 3,961         | 0             | 0                |
| 千曲市      | 60,298      | 21,507        | 0             | 0                |
| 茅野市      | 55,912      | 22,271        | 0             | 0                |
| 東御市      | 30,107      | 10,986        | 0             | 0                |
| 中野市      | 43,909      | 15,248        | 0             | 0                |
| 長野市      | 377,598     | 150,098       | 4             | 94,400           |
| 埴科郡      | 14,871      | 5,466         | 0             | 0                |
| 東筑摩郡     | 22,218      | 7,604         | 0             | 0                |
| 松本市      | 243,293     | 99,963        | 3             | 81,098           |
| 南佐久郡     | 25,693      | 8,873         | 0             | 0                |
| 合計       | 2098804     | 805279        | 10            | 209880           |

| 長野県内24Hジム会費 |       |
|-------------|-------|
| 最高価格        | 6,980 |
| 最低価格        | 6,800 |
| 平均          | 6,880 |

※出店数上位12社(自社調べ)のプロット図となります。  
2020年7月時点のデータとなります。

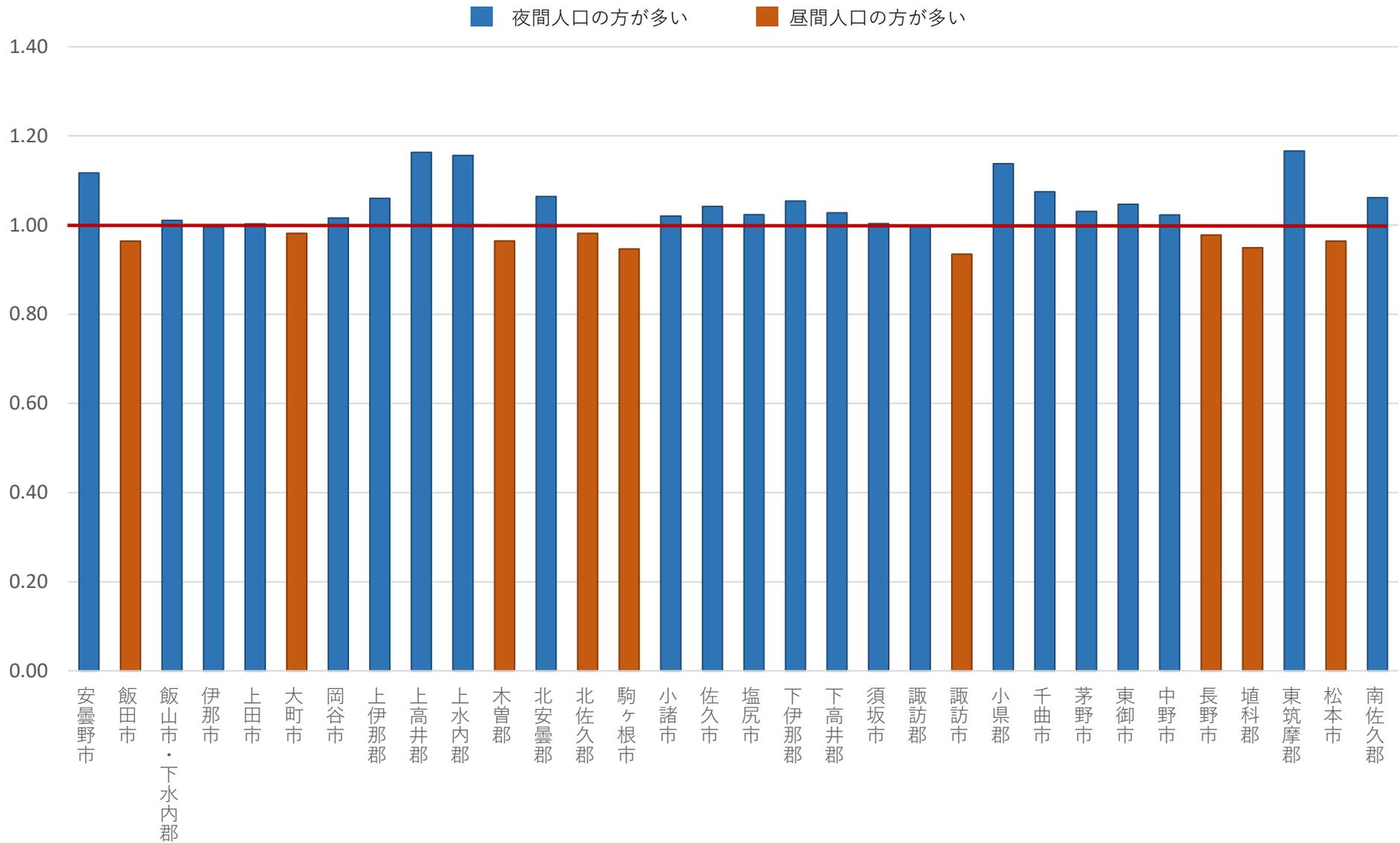
# 5

## 夜間人口・昼間人口比率

---



# 夜間人口・昼間人口比率



※グラフの指数は、夜間人口÷昼間人口にて計算。  
指数が高いほど夜間人口が多く、少ないほど昼間人口が多くなります。

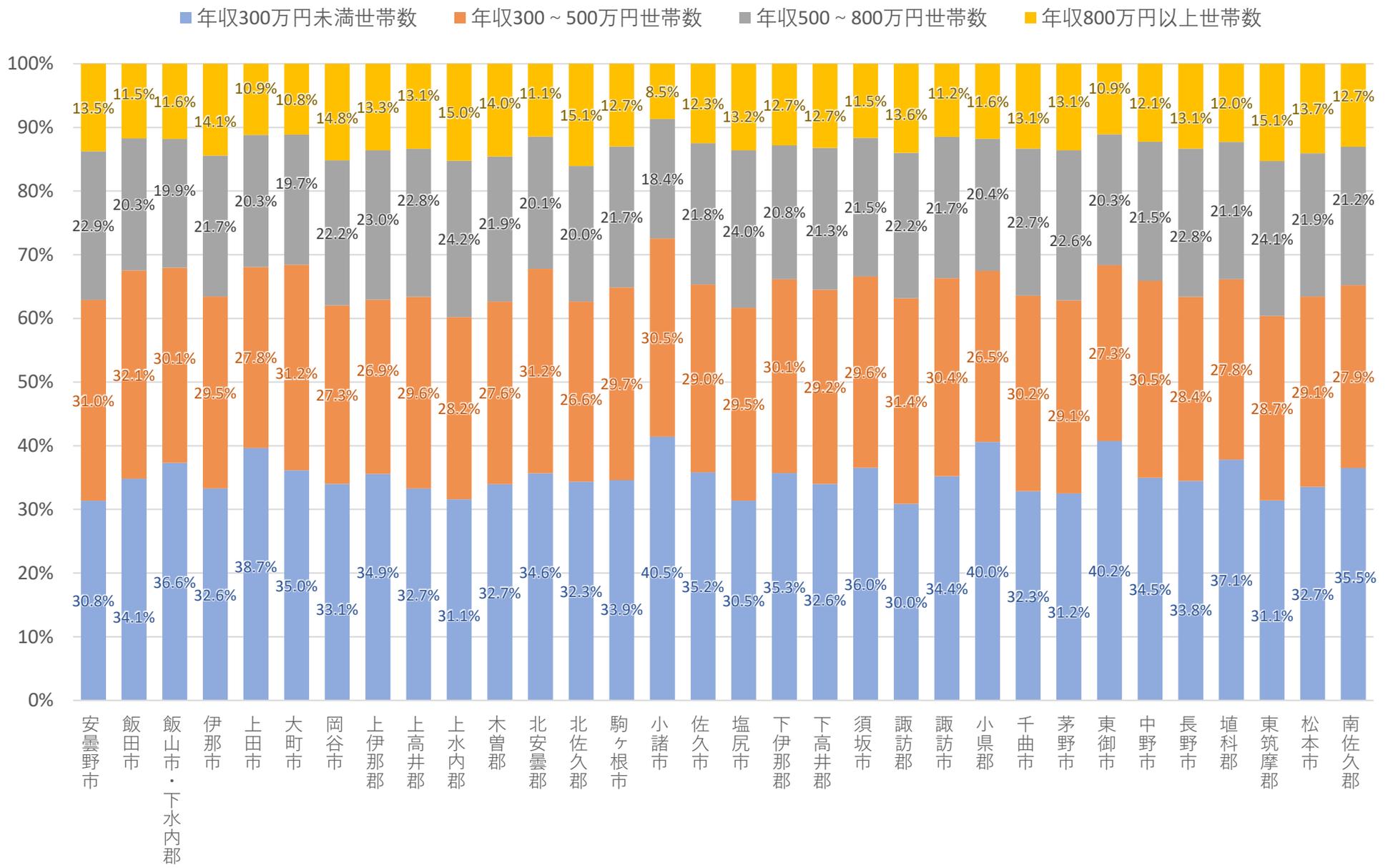
# 6

## 年収別世帯数

---



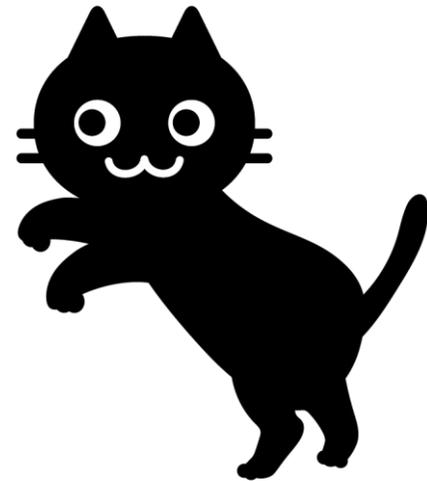
# 年収別世帯数



# 7

## 年代別人口

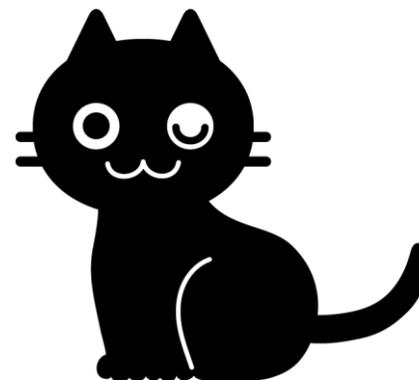
---



# 年代別人口

| 市区町村名    | 人口総数(人)   | 一般世帯数(世帯) | 屋間人口総数(人) | 0-19歳人口(人) | 20代人口(人) | 30代人口(人) | 40代人口(人) | 50代人口(人) | 60代人口(人) | 70歳以上人口(人) | 人口総数増減15年-10年 | 行政界平均年収(万円) |
|----------|-----------|-----------|-----------|------------|----------|----------|----------|----------|----------|------------|---------------|-------------|
| 安曇野市     | 95,282    | 34,628    | 85,311    | 16,791     | 6,852    | 10,662   | 14,069   | 11,701   | 14,446   | 20,540     | -1,197        | 483         |
| 飯田市      | 101,581   | 37,620    | 105,399   | 18,118     | 7,653    | 10,974   | 13,050   | 12,369   | 14,652   | 23,786     | -3,754        | 460         |
| 飯山市・下水内郡 | 23,391    | 8,175     | 23,148    | 3,630      | 1,544    | 2,109    | 2,611    | 3,083    | 4,001    | 6,350      | -2,369        | 446         |
| 伊那市      | 68,271    | 26,179    | 68,553    | 12,188     | 5,323    | 7,478    | 9,327    | 8,518    | 9,630    | 15,332     | -2,822        | 488         |
| 上田市      | 156,827   | 62,550    | 156,402   | 27,579     | 14,047   | 17,281   | 21,637   | 19,055   | 22,538   | 33,624     | -2,770        | 445         |
| 大町市      | 28,041    | 10,798    | 28,577    | 4,275      | 1,853    | 2,597    | 3,597    | 3,449    | 4,681    | 7,244      | -1,760        | 449         |
| 岡谷市      | 50,128    | 19,065    | 49,332    | 8,614      | 3,647    | 5,394    | 7,155    | 5,658    | 7,284    | 12,087     | -2,713        | 494         |
| 上伊那郡     | 83,275    | 30,406    | 78,565    | 15,304     | 6,689    | 9,591    | 11,550   | 9,869    | 12,168   | 17,887     | -2,341        | 476         |
| 上高井郡     | 17,735    | 5,810     | 15,251    | 3,078      | 1,133    | 1,795    | 2,342    | 2,213    | 3,075    | 4,084      | -900          | 482         |
| 上水内郡     | 22,197    | 7,996     | 19,195    | 3,114      | 1,262    | 1,870    | 2,511    | 2,899    | 4,274    | 6,255      | -1,947        | 496         |
| 木曾郡      | 28,399    | 11,451    | 29,443    | 3,946      | 1,802    | 2,366    | 3,077    | 3,656    | 4,861    | 8,630      | -2,643        | 478         |
| 北安曇郡     | 31,707    | 11,669    | 29,790    | 5,053      | 2,120    | 3,293    | 4,345    | 3,970    | 5,319    | 7,590      | -1,141        | 453         |
| 北佐久郡     | 41,443    | 16,994    | 42,230    | 6,932      | 3,191    | 4,408    | 5,937    | 5,308    | 6,544    | 8,419      | -20           | 499         |
| 駒ヶ根市     | 32,759    | 12,389    | 34,610    | 5,967      | 2,601    | 3,703    | 4,632    | 4,016    | 4,570    | 7,138      | -934          | 472         |
| 小諸市      | 42,512    | 16,622    | 41,676    | 7,288      | 3,295    | 4,826    | 5,641    | 5,282    | 6,709    | 9,286      | -1,485        | 414         |
| 佐久市      | 99,368    | 38,384    | 95,371    | 18,191     | 8,003    | 11,336   | 12,965   | 12,355   | 14,242   | 21,290     | -1,184        | 467         |
| 塩尻市      | 67,135    | 26,308    | 65,589    | 11,861     | 6,319    | 8,514    | 9,980    | 7,922    | 9,108    | 13,366     | -535          | 489         |
| 下伊那郡     | 60,619    | 20,326    | 57,507    | 10,736     | 4,190    | 5,909    | 7,012    | 7,451    | 9,199    | 16,098     | -3,550        | 462         |
| 下高井郡     | 20,566    | 7,176     | 20,017    | 2,954      | 1,206    | 1,806    | 2,353    | 2,803    | 3,690    | 5,722      | -1,904        | 472         |
| 須坂市      | 50,725    | 18,406    | 50,558    | 8,988      | 3,714    | 5,771    | 7,146    | 6,120    | 7,825    | 11,081     | -1,443        | 455         |
| 諏訪郡      | 42,295    | 15,979    | 42,438    | 6,909      | 2,848    | 4,266    | 5,483    | 5,121    | 6,623    | 10,978     | -2,098        | 500         |
| 諏訪市      | 50,140    | 20,371    | 53,647    | 8,896      | 4,336    | 5,959    | 7,456    | 5,685    | 6,855    | 10,750     | -1,060        | 467         |
| 小県郡      | 10,509    | 3,961     | 9,238     | 1,527      | 644      | 921      | 1,135    | 1,410    | 1,887    | 2,951      | -880          | 452         |
| 千曲市      | 60,298    | 21,507    | 56,106    | 10,279     | 4,767    | 6,365    | 8,390    | 7,408    | 9,038    | 14,027     | -1,770        | 480         |
| 茅野市      | 55,912    | 22,271    | 54,248    | 10,449     | 4,676    | 6,627    | 8,119    | 6,468    | 8,079    | 11,346     | -529          | 485         |
| 東御市      | 30,107    | 10,986    | 28,772    | 5,423      | 2,388    | 3,463    | 3,982    | 3,835    | 4,733    | 6,279      | -589          | 443         |
| 中野市      | 43,909    | 15,248    | 42,933    | 7,804      | 3,452    | 4,967    | 5,780    | 5,696    | 6,756    | 9,380      | -1,729        | 467         |
| 長野市      | 377,598   | 150,098   | 386,218   | 66,645     | 30,580   | 42,911   | 54,293   | 46,746   | 52,632   | 77,986     | -3,913        | 475         |
| 埴科郡      | 14,871    | 5,466     | 15,670    | 2,404      | 1,185    | 1,547    | 1,921    | 1,791    | 2,365    | 3,621      | -859          | 461         |
| 東筑摩郡     | 22,218    | 7,604     | 19,049    | 3,638      | 1,484    | 2,215    | 2,878    | 2,829    | 3,584    | 5,585      | -1,043        | 492         |
| 松本市      | 243,293   | 99,963    | 252,355   | 44,898     | 23,080   | 29,399   | 35,843   | 28,157   | 30,879   | 47,306     | 256           | 483         |
| 南佐久郡     | 25,693    | 8,873     | 24,201    | 3,764      | 2,588    | 2,524    | 2,784    | 3,400    | 3,949    | 6,682      | -2,019        | 452         |
| 合計       | 2,098,804 | 805,279   | 2,081,399 | 367,243    | 168,472  | 232,847  | 289,001  | 256,243  | 306,196  | 462,700    | -53,645       | 470         |

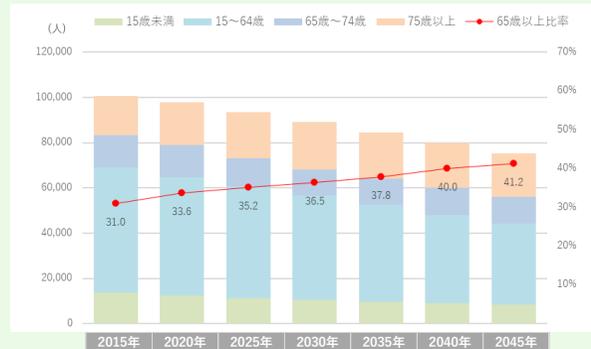
# 8 | 未来人口



## 安曇野市



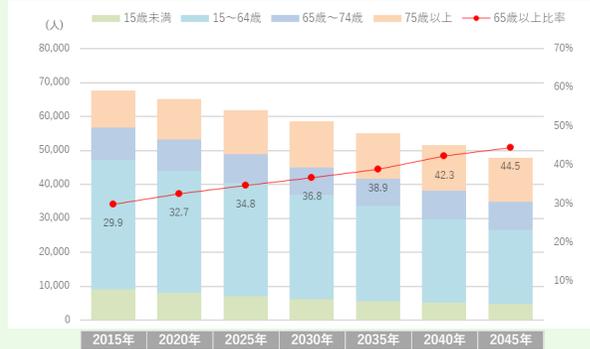
## 飯田市



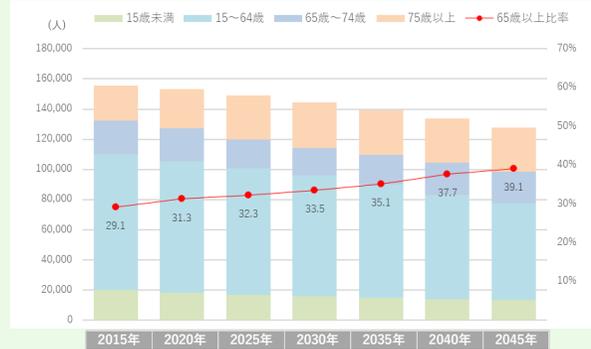
## 飯山市・下水内郡



## 伊那市



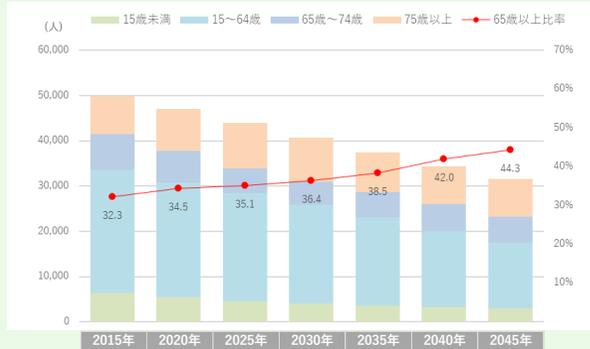
## 上田市



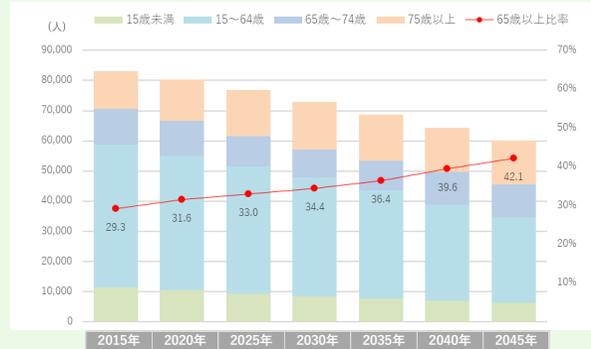
## 大町市



## 岡谷市



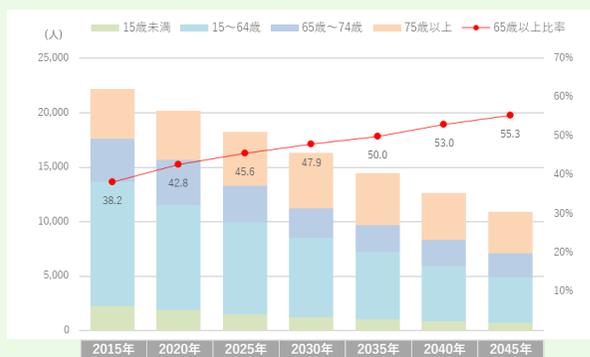
## 上伊那郡



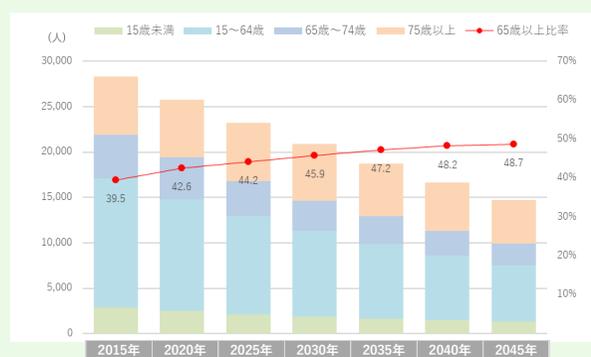
## 上高井郡



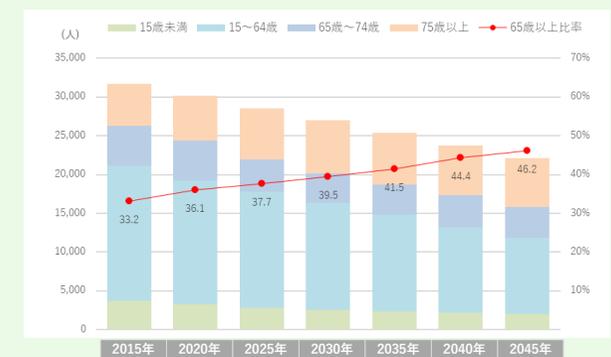
## 上水内郡



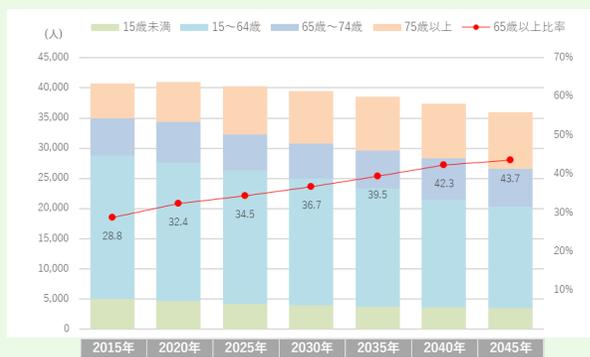
## 木曾郡



## 北安曇郡



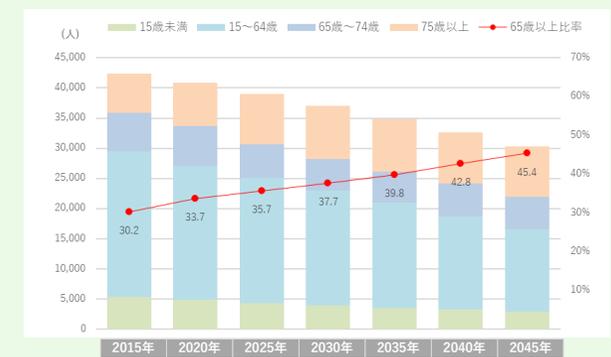
## 北佐久郡



## 駒ヶ根市



## 小諸市



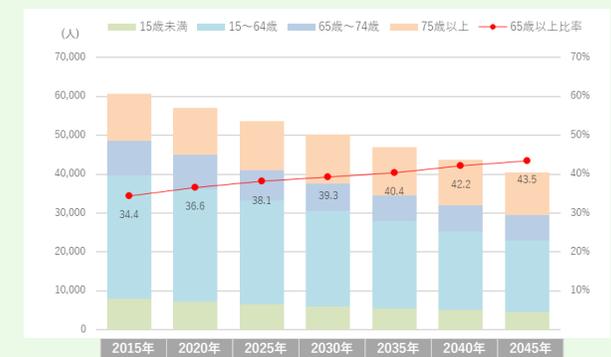
## 佐久市



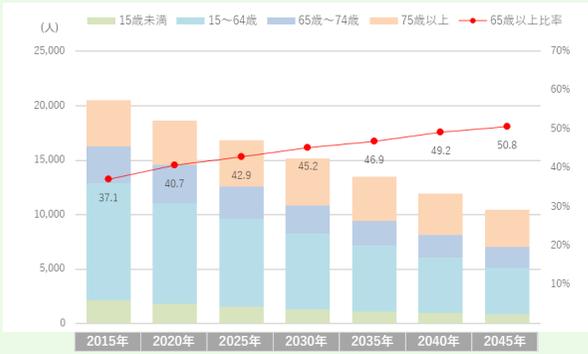
## 塩尻市



## 下伊那郡



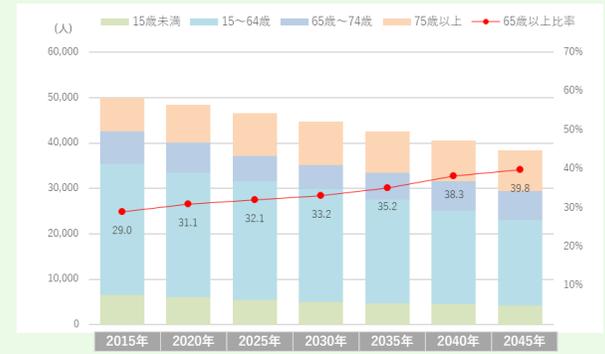
## 下高井郡



## 須坂市



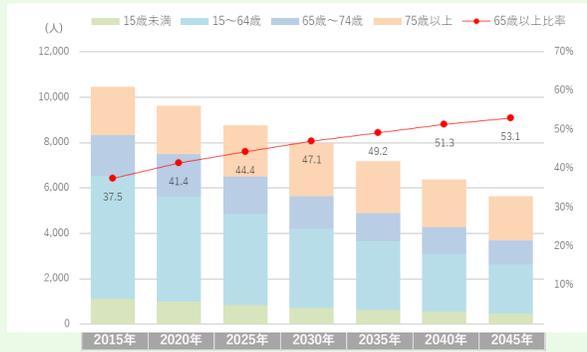
## 諏訪郡



## 諏訪市



## 小県郡



## 千曲市



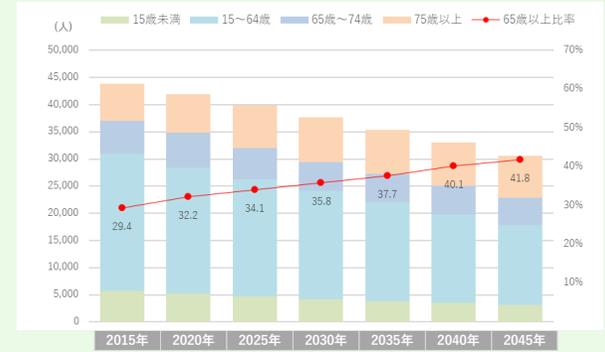
## 茅野市



## 東御市



## 中野市



## 長野市



## 埴科郡



## 東筑摩郡



## 松本市



## 南佐久郡

